



Procès-Verbal de la Réunion du GEM le 16/05/2025

Date : 16/05/2025

Heure : 16h à 18h

Lieu : Maison des Associations Valréas

Présents :

Devy, Sylvie et Pascal. Membres

Heleen, animatrice

Absents :

Mohamed, Jordan, Dorian, Anas, Julien et Vilma ; Membres

1. Ouverture de la séance

Heleen, l'animatrice du GEM, ouvre la séance à 16h et souhaite la bienvenue à tous les participants de la réunion.

2. Adoption de l'ordre du jour

Les points à aborder avant l'ouverture du GEM présenté et adopté à l'unanimité :

- Sélection chanson pour le spectacle
- Planning visites autre GEM
- Planning sortie 24 mai

3. Lecture et approbation du procès-verbal de la réunion précédente

Le procès-verbal de la réunion de la 02/05/2025 est lu et projeté sur écran.

Décision : Approuvé



4. Points à l'ordre du jour

4.1. Sélection chanson pour le spectacle

Lors de la répétition pour le spectacle de théâtre, tous les participants ont exprimé la difficulté qu'ils ressentaient à choisir les chansons appropriées. Afin de faciliter cette étape, une proposition a été faite : chaque groupe GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) serait chargé de sélectionner 2 à 3 chansons avant notre prochaine rencontre, prévue pour le 27 mai.

Nous avons commencé par écouter différentes options, en prenant soin de choisir celles qui nous semblaient les plus adaptées. Ensuite, nous avons affiné notre sélection en nous posant plusieurs questions essentielles : Est-ce que la chanson est joyeuse et entraînante ? Est-elle facile à chanter pour tous ? Et enfin, y a-t-il un lien évident avec les thèmes du spectacle ?

Grâce à cette méthode, nous avons pu constituer une liste de chansons qui correspondent à nos critères et qui renforceront l'ambiance de notre spectacle.

Voici donc notre sélection finale :

Danser encore – une chanson entraînante qui peut être chantée par tout le monde, en portant des costumes très colorés et festifs, pour créer une ambiance joyeuse et dynamique. Idéal pour une chorégraphie collective ou un flashmob.

Mon Eldorado – de la même manière, cette chanson peut être reprise par tous, avec des costumes éclatants, pour évoquer un rêve ou une quête de bonheur, en apportant une touche d'optimisme et d'évasion.

Quand je marche et Mon p'tit loup – ces chansons pourraient servir d'introduction ou de refrain pour un sketch ou un poème, apportant une atmosphère douce et nostalgique, tout en étant facilement mémorisables pour le public.

Dans une case – une idée pour un sketch : chaque personnage pourrait être dans un box décoré différemment, représentant des univers ou des personnalités variées, mais tous enfermés dans une sorte de cage ou de case, symbolisant peut-être la société, la routine ou des contraintes personnelles. Cela pourrait ouvrir la voie à une réflexion ou à une mise en scène humoristique ou poétique.

4.2. Planning visites autre GEM

Heleen a récemment reçu des retours de plusieurs GEM (Groupes d'Entraide Mutuelle) : celui de Vaison-la-Romaine, le GEM84 d'Avignon, ainsi que celui d'Orange. Après échanges et discussions, les dates pour les différentes activités ont été fixées comme suit :



La visite au GEM d'Orange est programmée pour le matin du samedi 31 mai. L'après-midi sera consacrée à la découverte du théâtre antique et du musée d'art et d'histoire, permettant ainsi une immersion culturelle enrichissante.

La visite au GEM de Vaison-la-Romaine aura lieu l'après-midi du vendredi 6 juin, offrant une opportunité de rencontres et d'échanges dans un cadre convivial.

Par ailleurs, une sortie à Avignon, comprenant une visite du GEM, est en cours d'organisation. Cette sortie est discutée entre Heleen et Khadidja, l'animatrice du GEM TSA 84 à Avignon, et est envisagée pour le 21 juin, journée dédiée à la musique.

Pour assurer la réussite de ces déplacements, Heleen prévoit de réserver une voiture auprès de l'association pour les dates du 31 mai et du 6 juin. Ces réservations sont essentielles pour garantir un transport fiable et sécurisé lors de ces journées importantes, permettant ainsi à tous les participants de profiter pleinement de ces activités.

4.3. Planning sortie du 24 mai

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'une journée de bowling est organisée le samedi 24 mai. Le coût d'entrée s'élève à 7,50 €, ce qui inclut la location des chaussures. Une excellente occasion de passer un moment convivial et de se divertir ensemble !

De plus, Heleen a réservé une salle à la Maison des Associations pour le samedi 20 mai. Cet espace sera l'endroit idéal pour nous retrouver, échanger et partager un déjeuner avant de partir ensemble vers Saint Paul pour notre après-midi bowling.

Nous vous invitons chaleureusement à apporter quelque chose à manger et/ou à boire à partager avec tous. Cela contribuera à créer une ambiance conviviale et festive, où chacun pourra profiter pleinement de cette journée.

5. Clôture de la séance

Heleen remercie les participants et clôt la séance à 18h.

Rédigé par : Heleen Ferwerda, animatrice

Date de rédaction : 19/05/2025